



# Baby Bloom

**Sábado,  
20 de abril  
11 am – 2 pm  
Valley West Mall**

Cancha central, nivel inferior  
1551 Valley West Drive  
West Des Moines, IA 50266

**¿Está embarazada o tiene hijos de un año o menos?  
¿Necesita recursos para su familia en crecimiento?  
¡Este evento GRATUITO es para usted!**

- Descubra cómo obtener suministros gratuitos para bebés, incluidos pañales, sillas infantiles, fórmula, ¡y más!
- Obtenga acceso a recursos como WIC, Hawki (Seguro médico a bajo costo o gratuito), transporte y otro tipo de apoyo.
- Aprenda a cómo mantenerse sana antes, durante y después de su embarazo.
- Aprenda a cómo navegar su salud y la de su bebé cuando hable con los doctores o proveedores.
- Visita con una enfermera. Reciba una revisión gratuita de la presión sanguínea y el hierro.
- Frutas y verduras gratuitas proporcionadas por Iowa Total Care y Hy-Vee
- Disfrute de divertidas actividades familiares, música, comida y ¡premios!

**ALMUERZO GRATIS**  
para las primeras 200 personas

**REGALOS**  
para las nuevas familias y las que están en la espera de un bebé

**¡GANE PREMIOS!**  
Participe para ganar sillas infantiles, tarjetas de regalo, un cochecito ¡y más!

**ACTIVIDADES PARA NIÑOS**

**MÚSICA DE  
DJ HOLLYWOOD**



## Viajes en Autobús GRATIS a Baby Bloom

¡Gracias a nuestros amigos de DART, puede viajar a Baby Bloom GRATIS! Lleve este folleto con usted. Al subir al autobús, escanee el código QR en el lector del aparato de cobro de tarifa. El código debe escanearse para cada adulto de su grupo. **La oferta es válida para todas las rutas fijas solo el 20 de abril de 2024.**

Valley West Mall está ubicado en DART Local Routes 3, 52 y 72. Planifique su viaje usando la aplicación MyDART o el Planificador de viajes en [www.ridedart.com](http://www.ridedart.com) o llame a DART al 515-283-8100

También puede tomar una foto de este código o verlo en su teléfono visitando [www.everystep.org/babybloom](http://www.everystep.org/babybloom)

## Hay disponibles viajes limitados en furgoneta

Habrá viajes limitados en furgoneta disponibles para las personas que viven en los códigos postales 50314 y 50316. Llame al 515-558-9972 antes del 16 de abril para coordinar un traslado.

**dart**



ESCANEAR  
CÓDIGO EN EL  
AUTOBÚS



Gracias a nuestros patrocinadores del evento.



**iowa total care**



Blank Children's Hospital  
UnityPoint Health



Primary Health Care  
MercyOne  
Wellpoint

Presentado por:



Des Moines  
Healthy Start  
Project